

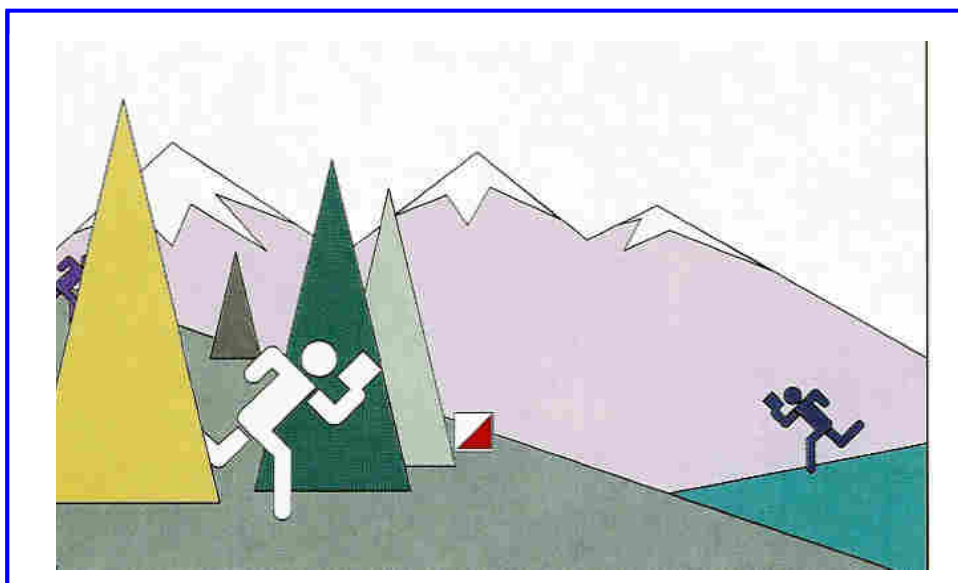


**ENTE NAZIONALE SORDI
CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA
DIPARTIMENTO TEMPO LIBERO**

in collaborazione con
ORIENTEERING COMO

**INCONTRO INTERREGIONALE
“ ORIENTEERING “**

**Manifestazione aperta a tutti i Sordi
Categorie non agonistiche o Amatoriale**



***L' ORIENTEERING E' BELLO,
FA MUOVERE LE GAMBE E CERVELLO
QUESTO SPORT E' PER TUTTI***

**Sabato 4 OTTOBRE 2008
MONTORFANO (Como)**

Cosa è l'ORIENTAMENTO o ORIENTEERING ?

L' orienteering o sport dei boschi, consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo chiamati "lanterne" (paletto con punzone) e con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica molto dettagliata a scala ridotta (da 1:5.000 a 1:15.000) che contiene particolari del luogo da percorrere. Luogo di svolgimento sono i boschi, ma possono essere utilizzati gli ambienti naturali in generale. Un percorso standard consiste nella partenza, punti di controllo indicati tramite cerchi (centrati nell'oggetto da trovare) uniti tra loro da linee immaginarie (ogni atleta si fa il percorso da sé) e caratterizzati da numeri che indicano l'ordine di percorrenza, un punto d'arrivo.

PROGRAMMA

- Ore 14.00 Ritrovo presso la Palestra Comunale
Via al Dosso – Montorfano (Como)**
- Ore 14.30 Spiegazione teorica della corsa Orientamento**
- Ore 15.30 Inizio gara Open (masch. / femm.)**
Percorso 2 km circa. Tecnicamente facile quasi tutto lungo sentieri
- Ore 18.00 Fine corsa e premiazioni sul posto**
- Ore 20.00 Per chi vuole fermarsi alla cena...**
Ritrovo presso il Ristorante “TORCHIO 90”
Via Brianza 26 – Montorfano (Como)
(5 minuti di auto dalla sede di gara)

REGOLAMENTO

- Assicurazione a carico dei partecipanti.
- L'organizzazione pur impegnandosi affinché la manifestazione si svolga nel migliore dei modi, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.
- Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento si applicano le norme ed i regolamenti FISO.

Vi aspettiamo numerosi...

PREMI

**AI PRIMI TRE CLASSIFICATI maschile/femminile TARGA
A TUTTI I PARTECIPANTI UN OGGETTO RICORDO**

MODULO D' ISCRIZIONE ALLA GARA

Nome _____ Cognome _____

Indirizzo _____

Fax _____ E – mail _____

- 5,00 Euro per iscrizione alla gara d'orientering
Sabato 4 OTTOBRE 2008 - MONTORFANO (Como)**

PAGAMENTO SUL POSTO DI GARA

**Da inviare entro e non oltre il 28 settembre 2008.
Fax 02 / 20229946 E – mail lombardia@ens.it**

MODULO ADESIONE ALLA CENA

Nome _____ Cognome _____

Indirizzo _____

Fax _____ E – mail _____

PRENOTO n Persone alla cena x Euro 25,00 = _____

PAGAMENTO SUL POSTO DI GARA

**Da inviare entro e non oltre il 28 settembre 2008.
Fax 02 / 20229946 E – mail lombardia@ens.it**

